

ராம ரக்ஷா ஸ்தோத்ரம் தமிழ் எழுத்தில்

ஸ்ரீ ராம ரக்ஷா ஸ்தோத்திரம்

ஸ்ரீ கணேஷாய நமஹ |

அஸ்ய ஸ்ரீ ராம ரக்ஷா ஸ்தோத்ர மந்திரஸ்ய

புத கௌஷிக ருஷி-ஹி

ஸ்ரீ சீதா ராமச்சந்த்ரோ தேவதா

அனுஷ்டுப் சந்தா-ஹா , சீதா சக்தி-ஹி

ஸ்ரீமத் ஹனுமான் கீலகம்

ஸ்ரீ ராமச்சந்திர ப்ரீத்யர்தே ராம ரக்ஷா ஸ்தோத்ர ஜபே விநியோகஹ.

|| தியானம் ||

த்யாயே தாஜானு பாஹும் த்ருதா ஷர தனுஷம் பத்த பத்மா சனஸ்தம்

பீதம் வாலோ வஸான நவகமல தல ஸ்பர்தி நேத்ரம் ப்ரசன்னம்

வாமன்-காரூட சீதா முக கமலா மில லோசனம் நீர தாபம்

நானா லங்கார தீப்தம் ததா தமுரு ஜடா மண்டலம் ராமச்சந்திரம்.

சரிதம் ரகுநாதஸ்ய ஷத கோடி ப்ரவிஸ்தரம்

ஏகைக மக்ஷரம் பும்ஸாம் மஹா பாதக நாஷனம்.

த்யாத்வா நீலோத்பலா ஷ்யாமம் ராமம் ராஜீவ லோசனம்

ஜானகி லக்ஷ்மணோ பேதம் ஜட முகுட மண்டிதம்

சசி தூன தனுர் பாண பாணிம் நக்தஞ்சரந்தகம்

ஸ்வ லீலயா ஜகத்ராதும் அவிர்பூத்தம் அஜம் விபும்

ராம ரக்ஷம் படேத் ப்ரஜ்ஞா பாபக்நீம் ஸர்வ காமதாம்.

ஷிரோ மே ராகவ பாது பாலம் தசரதாத்மஜ-ஹ.

கௌசல்யேயோ த்ருஷௌ பாது விஸ்வாமித்ர ப்ரிய-ஹ் ஷ்ருதீ

க்ராணாம் பாது மகத்தராத முகம் ஸௌமித்ரி வத்ஸல-ஹ.  
 ஜிவ்ஹாம் வித்யா நிதி- ஹ் பாது கண்டம் பரத வந்தித-ஹ  
 ஸ்கந்தௌ திவ்ய யுத-ஹ் பாது புஜௌ பக்னேஷு கார்முக-ஹ்  
 கரௌ சிதாபதி- ஹ் பாது ஹ்ருதயம் ஜாமதக்ஞஜித்  
 மத்யம் பாது கார த்வம்ஸீ நாபிம் ஜாம்பவதாஷ்ரய-ஹ  
 சுக்ரீவேஷு கடிப் பாது, சக்தினி ஹனுமத் பிரபு- ஹு  
 ஊரு ரகூத்தமா பாதுரகூ குலவிநாச க்ருத்.

ஜானுநீ சேதுக்ருத்-பாது ஜங்கே தசமுகந்தக-ஹ  
 பாதௌ விபிஷண ஸ்ரீத-ஹ், பாது ராமோகீலம் வபு -ஹ்

ஏதாம் ராம பலோபேதம் ரகூடாம் யா ஸுக்ருதீ படேத்.  
 ஸ ச்சிராயு ஸுகீ புத்ரீ விஜயீ வினையி பவேத்.

பாதலா பூதலவ்யோம சாரிணஷத்-மா சாரிண-ஹ  
 ந த்ருஷ்டுமபி ஷக்தாஸ்தே ரகூடிதம் ராம நாமபி-ஹி.

ராமேதி ராமபத்ரேதி ராமச்சந்த்ரேதி வா ஸ்மரண்  
 நரோ ந லிப்யதே பாபை ஹி புக்திம் முக்திம் ச்ச விந்ததி.

ஜகத்ஜைத்ரேக மந்த்ரேண ராமநாபிரகூடிதம்,  
 யா கண்டே தாரயேதஸ்ய கரஸ்தா சர்வ சித்தய-ஹ.

வஜ்ர-பஞ்சரணாமேதம் யோ ராம கவச்சம் ஸ்மரேத்  
 அவ்யாஹதாக்கன்யா-ஹ ஸர்வத்ர லபதே ஜயமங்கலம்.

அதிஷ்டவான் யதா ஸ்வப்னே ராமரகூமிமாம் ஹர-ஹ  
 ததா லிகிதவான் ப்ராத-ஹ் ப்ரபுத்தோ புதகௌஷிக-ஹ.

ஆராம-ஹ கல்பவிருகூடாணாம் விராம ஸகலாபதாம்

அபிராம ஸ்த்ரிலோகானாம் ராம-ஹ் ஸ்ரீமான் ச ந-ஹ் ப்ரபு-ஹ்

தருணௌ ரூபஸம்பந்நௌ ஸுகுமாரௌ மஹாபலௌ  
 புண்டரீக-விஷாலக்ஷௌ சீர க்ருஷ்ணா ஜினாம்பரௌ  
 பல மூலாஷினௌ தாந்தௌ தாபஸௌ ப்ரஹ்மச்சாரிணௌ  
 புத்ரௌ தசரதஸ்யௌ தெள ப்ரதரௌ ராம லக்ஷ்மணௌ  
 சரண்ய ஸர்வ சத்வானாம் ஸ்ரேஷ்டௌ ஸர்வ தனுஷ்மதாம்  
 ரக்ஷ குல நிறுந்தாரௌ த்ராயேதாம் நோ ரகோத்தமௌ.

ஆத ஸஜ்ஜ தனுஷா விஷு ஸ்ப்ருசா  
 வக்ஷய சுக நிஷங்க சங்கிணௌ  
 ரக்ஷணாய மம ராமலக்ஷ்மணா வக்ரத  
 பதி சதைவ கச்சாதம்.

ஸனத்த கவச்சி கட்கிச் சாப பானா தாரோ யுவா  
 கச்சந் மனோர்தோஸ்மாகம் ராம பாது ச லக்ஷ்மணா-ஹ.

ராமோ தாசரதி சூரோ லக்ஷ்மணா அணுச்சரோ பலீ  
 ககுஸ்த புருஷ பூர்ணா-ஹ கௌசல்யயோ ரகோத்தமா-ஹ  
 வேதாந்த வேத்யோ யக்நேஷுக-ஹ புராண புருஷோத்தமதி  
 ஜானகி வல்லப ஸ்ரீமான் அப்ரமேய பராக்கிரம-ஹ  
 இத்யேதானி ஜப்பான் நித்யம் மத் பக்த ஸ்ரதயான்வித-ஹ  
 அஸ்வமேதாதிக் புண்யம் ஸம்ப்ராப்நோதி ந ஸம்ஷய-ஹ.

ராமம் தூர்வாதல ஷ்யாமம் பத்மாக்ஷம் பீத வாசசம்  
 ஸ்துவந்தி நாமபிர் திவ்யை ஹி நதே ஸம்ஸாரிணோ நரா-ஹ.

ராமம் லக்ஷ்மண பூர்வஜம் ரகுவரம் சீதாபதிம் சுந்தரம்  
 காகுஸ்தம் கருணார்ணவம் குண நிதிம் விப்ர ப்ரியம் தார்மிகம்

ராஜேந்திரம் ஸத்ய ஸந்தம் தசரத தானயம் ஷ்யாமலம் சாந்தமூர்த்திம்  
வந்தே லோகாபிராமம் ரகுல திலகம் ராகவம் ராவணாரிம்.

ராமாய ராமபத்ராய ராமச்சந்த்ராய வேதஸே  
ரகுநாதாய நாதாய சீதாயா-ஹு பதயே நம.

ஸ்ரீராம ராம ரகுநந்தன ராம ராம  
ஸ்ரீராம ராம பாரதாக்ராஜ ராம ராம  
ஸ்ரீராம ராம ரநாகர்கஷ ராம ராம  
ஸ்ரீராம ராம ஷரணம் பவ ராம ராம

ஸ்ரீராமசந்திரசராநௌ மனஸா ஸ்மராமி  
ஸ்ரீராமசந்திரசராநௌ வச்சஸா க்ருநாமி  
ஸ்ரீராமசந்த்ராச்சராநௌ ஷிரஸா நமாமி  
ஸ்ரீராமசந்த்ராசராநௌ ஷரணாம் ப்ரபத்யே

மாதா ராமோ மத்பிதா ராமச்சந்திர-ஹா  
ஸ்வாமீ ராமோ மட்சகா ராமச்சந்திர-ஹா  
சர்வஸ்வம் மே ராமச்சந்திரோ தயாஹ-ஹு  
நான்யம் ஜானே நைவ ஜானே ந ஜானே

தக்ஷிணே லக்ஷ்மணோ யஸ்ய வாமே து ஜனகாத்மஜா  
புரதோ மாருதிர்யஸ்ய தம் வந்தே ரகுநந்தனம்

லோகாபிராமம் ரணரங்கதீரம் ராஜீவநேத்ரம் ரகுவம்சநாதம்  
காருண்ய ரூபம்கருணாகரம் தம் ஸ்ரீ ராமச்சந்திரம் சரணம் ப்ரபத்யே

மனோ ஜவம், மருத துஸ்ய வேகம்

ஜிதேந்திரியம் புத்தி மதாம் வரிஷ்டம்  
வதாத்மஜம் வானர யுத்த முக்யம்  
ஸ்ரீராம தூதம் சிரசா நமாமி

கூஜந்தம் ராமராமேதி மதுரம் மதுராஶ்டரம்  
ஆருஹ்ய கவிதாஷாகாம் வந்தே வால்மீகிகோகிலம்.

ஆபதாம பஹுர்தாரம் தாதாரம் ஸர்வசம்பதாம்  
லோகாபிராமம் ஸ்ரீராமம் பூயோ பூயோ நமாம்யஹம்

பர்ஜனாம் பவ பீஜானம் அர் ஜனம் சுகஸம்பதாம்,  
தர்ஜனம் யம தூதனாம் ராம ராமேதி கர்ஜனம்.

ராமோ ராஜமணி ஸதா விஜயதே ராமம் ராமேஷம் பஜே  
ராமே னாபிஹத நிசாசர சாமூ ராமாய தஸ்மை நமஹா,  
ராம னாஸ்தி பராயணம் பராதரம் ராமஸ்ய தாசோஸ்யஹம்,  
ராமே சித்த லய ஸதா பாவ்து மே போ ராம மாமுத்தரா.

ஸ்ரீ ராம ராம ராமேதி ரமே ரா மே மனோ ரமே,  
ஸஹஸ்ர நாம ததுல்யம் ராம நாம வரானநே

இதி புத கௌஷிக விரச்சிதம் ராம ரஶ்டா ஸ்தோத்ரம் ஸம்பூர்ணம் !!